

Rol doktersassistent: signaleren en taboe doorbreken

# Urine-incontinentie

Nederland telt bijna 1.000.000 mensen die last hebben van ongewild urineverlies. De verwachting is dat dit aantal de komende jaren toeneemt. Goede voorlichting over behandelmogelijkheden, vergoeding van kosten en waar op te letten bij productkeuze kunnen het verschil maken.

De doktersassistent is een belangrijke spil.

Er rust nog altijd een zwaar taboe op urineverlies. Mensen schamen zich ervoor en praten er liever niet over, laat staan dat ze er gemakkelijk mee naar de huisarts stappen. 'Ze kopen liever inleggertjes in de supermarkt of bestellen ze online. Soms dragen ze zelfs meerdere inleggertjes en broekjes over elkaar. Mensen bedenken de meest vreemde oplossingen voor hun problemen', vertelt Klaasje Adams, continëntieverpleegkundige werkzaam bij Abena Healthcare.

TEKST: ELLEN KUIJPERS  
FOTO: PRIVÉ BEZIT



## Vergoeding door de zorgverzekeraar

Adams begrijpt de gevoelens van mensen met plasproblemen, maar raadt hen toch aan om altijd eerst langs hun huisarts te gaan. 'Een huisarts kan iemand doorverwijzen naar een specialist in het ziekenhuis of bekkenbodempysiotherapeut. Zij kunnen helpen bij het terugdringen of oplossen van urine-incontinentie. In veel gevallen is er namelijk iets aan te doen.' Zodra het probleem bekend is bij een huisarts krijgen mensen bovendien een medische indicatie. Patiënten worden ingedeeld naarmate de ernst van het urineverlies, van zeer licht urineverlies (profiel 0) tot zeer zware vormen van incontinentie (profiel 7). Afhankelijk van hun profiel krijgen ze een vergoeding van de zorgverzekeraar.

## De rol van de doktersassistent

Hoewel doktersassistenten doorgaans niet degenen zijn die de incontinentieprofielen opstellen, ziet Adams een belangrijke rol voor hen weggelegd in het signaleren en behandelen van urineverlies. 'Doktersassistenten staan over het algemeen dicht bij de patiënt. Als een doktersassistent hoort dat een patiënt huidklachten heeft bij de liezen, dan is het belangrijk om te vragen of hij of zij misschien last heeft van urineverlies.' Ook bij andere klachten, zoals diabetes en obesitas, moet er eigenlijk een belletje gaan rinkelen. Doktersassistenten kunnen helpen om het taboe

te doorbreken. Adams: 'Mensen vinden het vaak zelfs fijn als je er over begint.'

## Producten

Met simpele tips en informatie is het mogelijk om de kwaliteit van leven van een patiënt aanzienlijk te verbeteren. 'Het kan ervoor zorgen dat mensen de deur weer uit durven, dat ze zich weer vrij voelen om de dingen te doen die ze voorheen ook deden.' Goede incontinentieproducten zijn daarbij van cruciaal belang. 'De doktersassistent kan door voorlichting de patiënt zeer goed helpen bij het maken van keuzes voor een product. Een goed product moet in de eerste plaats prettig zitten. Het comfort moet hoog zijn. Als het product niet prettig zit, gaan mensen ook vaker verwisselen. Het materiaal moet huidvriendelijk zijn, de folie moet ademend zijn. Er zijn producten met een compleet dichte folie waardoor de huid niet kan ademen. Daardoor ontstaan er huidklachten. En natuurlijk moet het product passen bij de mate van incontinentie en de manier waarop de patiënt in het leven staat. Niet iedereen is geholpen met een inleggertje. 'Doktersassistenten mogen altijd contact met ons opnemen voor meer informatie, of advies', aldus Klaasje Adams van Abena Healthcare. ●

**'In veel gevallen is er iets aan te doen'**