

Ja, deze praktijk doet mee!

aan het URinControl-onderzoek

Naam praktijk: _____

Plaats: _____

Telefoonnummer: _____

Deelnemende huisarts(en), naam en emailadres: _____

Retourneer de antwoordkaart via:

Fax: 050-3632964

Email: URinControl@umcg.nl

Postadres: (Geen postzegel nodig)
UMCG, Afdeling huisartsgeneeskunde
t.a.v. A.M.M. Loohuis
HPC FA 21
antwoordnummer 253
9700 VB Groningen

Bedankt voor uw aanmelding! Wij nemen telefonisch contact op met de praktijk om na te gaan of u nog vragen heeft. Verder ontvangt u meer informatie over de deelname.

Meld u aan voor nieuwsberichten



Volg ons op Facebook



umcg



rijksuniversiteit
groningen



ZonMw

URinControl

Uitspraak [You Are in Control]

Betekenis Urinary incontinence Control

Kan ongewild urineverlies behandeld worden met een App?

Een nieuw onderzoek in huisartsenpraktijken in Noord Nederland.
Folder voor Huisartsen, praktijkassistentes én praktijkondersteuners.

*Bedankt voor uw tijd
en interesse!*

*Hartelijke groet,
Anne Loohuis*

*p.s.: Fax de achterste
pagina om uw praktijk
aan te melden*

>> Zijn uw patiënten “in control”?

Hoeveel vrouwen in uw praktijk hebben ongewild urineverlies? Willen zij hulp? En vragen ze daar ook om? Hier leest u wat deelname aan het onderzoek voor u, uw praktijk en uw patiënten betekent.

Wat doet u?

Huisarts

Er komt een patiënte met ongewild urineverlies ≥ 2 keer per week. U stelt patiënte 3 vragen voor bepalen van het type incontinentie (uit de NHG standaard). Als hieruit blijkt dat het om urgency-, stress- of gemengde incontinentie gaat, vraagt u of de patiënte wil deelnemen. U vult het type incontinentie in op het aanmeldformulier en geeft dat aan uw assistente.

Praktijkassistentes en -ondersteuners

Als bij een uitstrijkje, urine-onderzoek of periodieke controle naar voren komt dat een patiënte incontinent is, brengt u URinControl ter sprake. U of de huisarts stelt de 3 vragen om het type incontinentie te bepalen en vraagt of de patiënte wil deelnemen. U meldt de patiënte aan door het antwoordformulier te faxen of mailen. U geeft de patiënte een maatbeker voor het mictiedagboek en een potje voor het testen van urine mee.

De Praktijk

Patiënten die voor standaard zorg geloot hebben komen in uw praktijk terug. Dan doet u wat u altijd al doet! Het is handig maar niet noodzakelijk als u een kamer beschikbaar kunt stellen voor de eerste afspraak.

[Dat was uw bijdrage, wij doen de rest!](#)

>> Wat is URinControl?

Ongewild urineverlies komt veel voor, heeft een grote invloed op kwaliteit van leven en kosten voor de gezondheidszorg zijn hoog. Bekkenbodemoefeningen zijn bewezen effectief maar het oefenen wordt vaak vergeten.

De **URinControl-App** biedt informatie, begeleiding en een programma met bekkenbodemoefeningen en blaastrening via beeld, tekst en geluid. Ook stuurt de App herinneringen om te oefenen. De App is ontwikkeld door de afdeling huisartsgeneeskunde en het onderzoek is goedgekeurd door de medisch-ethische commissie van het UMCG en wordt gesubsidieerd door ZonMw.

Wat?

We vergelijken behandeling via de App met de zorg die de huisarts normaal geeft. We bekijken het effect van behandeling op urineverlies en kwaliteit van leven. Ook evalueren we de kosten en ervaringen van een behandeling via E-health. De verwachting is dat vrouwen die gebruikmaken van een App hun oefeningen beter zullen uitvoeren; essentieel voor het slagen van oefentherapie.

Hoe?

Er zijn 50 huisartsen/praktijken en 250 volwassen vrouwen nodig. De afspraak voor het eerste onderzoek vindt plaats in een praktijk in de buurt van de patiënte. Daarna volgt de helft van de vrouwen een behandelprogramma via de App en wordt de andere helft behandeld door de huisarts. Na 4 en 12 maanden volgt een effectmeting met vragenlijsten.

Wie?

De onderzoeksgroep van de afdeling huisartsgeneeskunde uit het UMCG werkt samen met huisartsen/praktijken in Noord-Nederland. Ook zijn een gynaecoloog, urologen en bekkenfysiotherapeuten betrokken.



v.l.n.r.: Anne Loohuis, huisarts in opleiding en onderzoeker, Janny Dekker, huisarts en onderzoeker, Marco Blanker, huisarts en onderzoeker, Yvonne Lisman-van Leeuwen, epidemioloog, Margolein van den Berg, afdelingshoofd en huisarts

Wat doen wij?

We bellen de patiënte voor uitleg, gaan de in- en exclusiecriteria na, sturen informatie en vragenlijsten toe, bezoeken een praktijk dichtbij voor de eerste afspraak en maken overige afspraken.

We houden u tijdens het onderzoek op de hoogte via onze website en facebook en we zijn bereikbaar voor al uw vragen.

Wat doet de patiënte?

Na het telefoongesprek volgt een urine-onderzoek en vult de patiënte thuis de vragenlijst en het mictiedagboek in.

Tijdens de afspraak in een praktijk vinden lichamelijk onderzoek en de loting plaats. Daarna volgt behandeling. Na 4 en 12 maanden volgt opnieuw een vragenlijst.

Deelname:

Bespreek deelname binnen uw praktijk, bekijk onze website of facebookpagina. Bel of mail ons voor meer informatie.

Contactinformatie:

E: URinControl@umcg.nl
T: 050-3632991

W: www.URinControl.nl
F: www.facebook.com/URinControl

Doet u mee? Meld uw praktijk in één minuut aan met het formulier op de achterzijde >>>